

# DEN DIGITALE PASIENTEN: SLUTT PÅ MIDDELALDERENS MEDISIN?

foredrag på møte  
10. mars 2016

av professor Stephen Friend, Sage Bionetworks, Seattle.

## Sammendrag

I dagens medisin eksisterer det en asymmetri mellom lege og pasient, i den forstand at pasienten er en passiv mottaker av informasjon og behandling. Pasienten representerer en dårlig utnyttet ressurs som er villig til og i stand til å bidra betydelig til både diagnostikk og behandling. Kontinuerlig tilbakemelding fra individuelle pasienter kan gi betydelige bidrag og endre vår tilnærming til både diagnostikk og behandling. Det har blitt utviklet 'app'er som pasienter kan bruke til å rapportere til forskere og til sine leger. Potensialet for slik rapportering er stort for sykdommer som diabetes, Alzheimer,

Parkinson og kreft, i tillegg til flere sjeldne sykdommer og syndromer. Publikum bør ha en rolle både i finansiering og understøtning av forskning i tillegg til som pasienter.

Friend presenterte sitt nyskapende arbeid med å lage bærbare, elektroniske enheter for enkel rapportering av viktige parametre og diskutere hvordan en slik utvikling kan bringe diagnostikk og klinisk medisin fra Middelalderen og over i opplyste tider.



*Stephen H. Friend. Foto: Sage Bionetworks.*